



三好さんさんスポーツクラブ活動カレンダー
【2024年度4～6月】

事務局長期休業日
4月28日(日)～5月6日(月)

講座名	時間	場所	4月					5月					6月			
【月曜日】事務局休み			1	8	15	22	29	⑥	13	20	27	3	10	17	24	
子どもソフトバレーボール	19:00～20:30	南部小学校体育館		○	○	○	○	○	○	○		○		○		
【火曜日】			2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
(新) ゆるヨガ	9:30～10:30	緑と花のセンター 研修室		○		○			○		○		○		○	
(新) 陽活ヨガ	10:45～11:45			○		○			○		○		○		○	
(短) ハレソ de ダイエット	10:00～11:00		○		○			○		○		○		○		
フラダンス	10:30～11:45	打越公民館	○		○			○		○		○		○		
カローリング	13:30～15:30	打越公民館	○		○	○		○		○	○	○		○	○	
ゴルフ 1部	13:00～14:30	コンフォートGC		×	○	○		○	○	○	○	○	○	○		
ゴルフ 2部	19:00～20:30			×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
【水曜日】事務局 午後休み			3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
エンジョイ! クッキング	10:00～12:00	緑と花のセンター 調理加工室	○ 榊原		○ キヨ			○ 榊原		○ キヨ			○ 榊原		○ キヨ	
(新) チアフィットネス	13:30～14:30	緑と花のセンター 研修室		○		○		○		×			○		○	
夜ヨガ	19:30～20:30	明知下公民館	○		○				○		○	○		○		
【木曜日】			4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
健康麻雀教室	9:30～11:30	明知上 老人憩いの家	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
ZUMBA(ズンバ)	10:15～11:15	明知上公民館	○		○				○		○	○		○		
脂肪燃焼エアロ	10:15～11:15		○		○			○		○			○		○	
【社員会議】	19:00～20:00	明知上公民館		○				○				○				
【金曜日】事務局 午後休み			5	12	19	26	③	10	17	24	31	7	14	21	28	
朝ヨガ	9:10～10:10	明知下公民館	○		○	○		○	○	○		○	○	○	○	
ニュースポーツ ソフトバレーボール	19:00～20:30	南中学校体育館	○	○		○		○	○	○	○	○			○	
【土曜日】事務局 午後休み			6	13	20	27	④	11	18	25	1	8	15	22	29	
硬式テニス	9:00～11:00	南部コミュニティ	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	
サッカー	9:00～11:00	さんさんの郷 ふれあいA広場	○	○		○		○	○			← 南部小学校 運動場 →				
キラボンダンス	9:15～10:15	緑と花のセンター 研修室		○		○		○	○			○	○		○	
キラボンダンスぶち	10:30～11:20			○		○		○	○			○	○		○	
ジャズダンス	9:10～10:10	打越公民館	○	○		○		○	○			○	○		○	
チアダンス	10:20～11:20		○	○		○		○	○			○	○		○	
ゴルフ	13:00～14:30	コンフォートGC		○	○	○		○	○	○		○	○	○		
【日曜日】事務局休み			7	14	21	28	⑤	12	19	26	2	9	16	23	30	
みよし 子どもかけっこ教室	9:00～10:00	明知上農村公園	○		○			○		○		○		○		
タグラグビー教室	9:00～11:00	東海学園大学 三好 第2グラウンド	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
中学生 バレーボール	18:30～21:00	南中学校体育館	○		○	○		○	○	○		○	○	○	○	

R6年度新賛助会員様のお知らせ



トータルビューティーアドバイザー
光岡真紀

サッカー講座は、天候、グラウンドコンディション等により、当日中止することがあります。中止の場合は、当日午前8時15分以降、ホームページの【サッカー講座のお知らせ】へ掲示致します。